МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Курской области

Администрация Кореневского района

МКОУ «Ольговская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНА	СОГЛАСОВАНА	УТВЕРЖДЕНА
Педагогическим советом	Заместителем директора по УВР	Директор школы
№1 от «30» 08.2024г.	Коренева Т.М.	Лященко О.А. Приказ № 1-21 30.08.2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 5705069)

учебного предмета «Физкультура (курс «Тег рэгби»)»

для обучающихся 5 и 7 классов

Ольговка 2024г.

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по дополнительному образованию «Тэг-Регби» составлена в методические рекомендации по организации секции в образовательных учреждениях, и программы интегративного курса физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби. г.Москва. Кулешов А.В., Бесполов Д.В..Москва ,2021г.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА «ТЭГ-РЕГБИ»

Гармоничное воспитание молодого поколения, оздоровление нации являются приоритетными направлениями социальной политики Российской Федерации. В настоящее время реализуется комплекс мер, направленных на систематическое обновление содержания общего образования, в том числе создание условий для обеспечения высокого качества преподавания предмета «Физическая культура», повышения его образовательного, воспитательного и оздоровительного потенциала на основе модернизации системы физического воспитания в соответствии с социальными запросами общества. На современном этапе наиболее актуальной задачей становится разработка новых эффективных подходов к физическому воспитанию обучающихся, которые позволили бы повысить интерес к систематическим занятиям физической культурой и формированию здорового образа жизни. В этой связи, важным направлением в области физического воспитания подрастающего поколения является внедрение спортивно-ориентированных форм обучения, внедрения в образовательный процесс средств различных видов спорта, в частности регби. Модернизация процесса физического воспитания может быть основана на современных развивающих подходах к организации спортивноориентированного физического воспитания на основе популярных у обучающихся видов спорта, таких как регби. В образовательных организациях в целях массового обучения регби целесообразно использовать его разновидность – тэг-регби («бесконтактное регби»). Преимуществом для выбора спортивной игры тэг-регби является то, что в процессе обучения элементам регби возможность травмирования обучающихся снижена до минимума. Высокая степень организации и согласованности действий игроков, многофункциональность игровой деятельности обеспечивает развитие ведущих физических качеств и функциональных систем организма. Кроме того, тэг-регби вошло в программу всероссийских Президентских спортивных игр школьников. Все это говорит о целесообразности использования тэг-регби в качестве средства физического воспитания в общеобразовательных организациях. Образовательный модуль «тэг-регби» по учебному предмету «Физическая

культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего и основного общего образования (далее – Модуль) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе федеральных государственных образовательных стандартов 5 начального общего и основного общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего и основного общего образования, Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной протоколом заседания коллегии Министерства просвещения российской Федерации от 24.12.2018 г. Модуль реализуется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон), который действует в интересах обучающихся образовательных организаций и утверждает: - право образовательных организаций на самостоятельность в осуществлении образовательной деятельности и свободе в определении содержания образования, разработке и утверждении своих образовательных программ, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам (п. 1, п. 2, п. п. 6 п.3 ст.28 Закона); - право педагогических работников на свободу выбора и использования педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания, а также право на творческую инициативу, разработку и применение авторских программ и методов обучения и воспитания в пределах реализуемой образовательной программы, отдельного учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) (п.п.2 и 3 п. 3 ст. 47 Закона). В содержании Модуля специфика регби сочетается практически со всеми базовыми видами спорта, входящими в учебный предмет «Физическая культура» в общеобразовательной организации (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры и т.д.), предполагая доступность освоения учебного материала всем возрастным категориям обучающихся независимо от уровня их физического развития и гендерных особенностей.

Цель - формирование физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации с использованием средств регби для укрепления и сохранения собственного здоровья, профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями.

Задачи:

1. Формирование навыков здорового образа жизни средствами тег-регби.

2. Развитие основных физических качеств, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков для игры в тэг-регби.

3. Укрепление и сохранение здоровья, совершенствование телосложения и воспитание гармонично развитой личности, нацеленной на многолетнее сохранение высокого уровня общей работоспособности.

4. Воспитание положительных качеств личности, коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности средствами тэг-регби.

5. Популяризация вида спорта тег-регби среди детей и молодежи.

6. Вовлечение большого количества занимающихся тэг-регби.

На изучение курса Тэг-регби в 5 и 7 классах отводится 1 ч в неделю. Программа рассчитана на 34 часа (34учебных недели)

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА

Личностные результаты:

• владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности;

• владение знаниями по основам организации и проведения занятий по тэг-регби, с учетом индивидуальных особенностями физического развития и физической подготовленности;

• способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности по тэг-регби; • способность активно включаться в совместные физкультурнооздоровительные и спортивные мероприятия по тэг-регби, принимать участие в их организации и проведении;

• владение умением предупреждать конфликтные ситуации во время совместных занятий физической культурой и спортом, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим.

•умение содержать в порядке спортивный инвентарь и оборудование, спортивную одежду, осуществлять их подготовку к занятиям и спортивным соревнованиям.

• хорошее телосложение, желание поддерживать его в рамках принятых норм и представлений посредством занятий физической культурой;

• владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время занятий тэг-регби, а также в учебной и игровой деятельности.

• владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами;
• владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, технических действий в тэг-регби, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности;
• умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической культуре.
Метапредметные результаты освоения физической культуры
Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания Модуля, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

Метапредметные результаты:

• восприятие вида спорта «тэг-регби» как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и ассоциального поведения.
• бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;
•уважительное отношение к окружающим, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;
•ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.
• добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий по тэг-регби;
•рациональное планирование учебной деятельности, умение организовывать места занятий и обеспечивать их безопасность;
• поддержание оптимального уровня работоспособности в процессе учебной деятельности, активное использование занятий тэг-регби для профилактики психического и физического утомления.

• владение умением вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности, находить компромиссы при принятии общих решений;

•владение умением логически грамотно излагать, аргументировать и обосновывать собственную точку зрения, доводить ее до собеседника.

•владение двигательными действиями и физическими упражнениями тег-регби и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

• владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Предметные результаты освоения модуля Предметные результаты характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий по тэг-регби.

Предметные результаты:

• знания истории и развития регби, олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами;

• знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте занятий тэг-регби в организации здорового образа жизни.

• способность организовывать самостоятельные занятия по тег-регби, направленные на формирование телосложения и правильной осанки, подбирать комплексы физических упражнений и режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития;

•способность организовывать самостоятельные занятия по формированию культуры движений, подбирать упражнения различной направленности, режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физической подготовленности;

•способность вести наблюдения за динамикой показателей физического развития, объективно оценивать их;

•способность интересно и доступно излагать знания о физической культуре и тег-регби, грамотно пользоваться понятийным аппаратом;

• способность осуществлять судейство соревнований по тэг-регби, владеть информационными жестами судьи.

•способность отбирать физические упражнения по их функциональной направленности, составлять из них индивидуальные комплексы для физической подготовки регбиста;

• способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГ ПРЕДМЕТА

ЗНАНИЯ О ТЭГ-РЕГБИ История регби. Техника безопасности на занятиях тэг-регби. Правила игры в тэг-регби. Развитие регби в России. Судейская терминология тэгрегби. Требования безопасности при организации занятий тэг-регби, в том числе самостоятельных. Форма и экипировка занимающегося тег-регби. Гигиена и самоконтроль при занятиях тэг-регби. Правила подбора физических упражнений регбиста. Комплексы упражнений для развития различных физических качеств регбиста. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Знание игровых амплуа Воспитание морально-волевых качеств в процессе занятий тэг-регби: сознательность, смелость, выдержка, решительность, настойчивость.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий тэгрегби. Организация и проведение занятий по тэг-регби. Организация и проведение подвижных игр с элементами тэг-регби во время активного отдыха и каникул. Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок. Составление планов и самостоятельное проведение занятий по тэг-регби. Тестирование уровня физической подготовленности в тег-регби.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий тег-регби. для и совершенствования технических действий игрока. Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка», «Веселые старты», «Регбийные салки», «Салки с передачей мяча между водящими», «Салки вдвоем», «Салки втроем», «Салки в четверках», «Салки-пятнашки», «Пятнашки с городом», «Колдунчики», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Собачки 4 против 2» «Осалить конкретного игрока», «Осаль в цепи последнего», «Штандр регбийным мячом», «Закрой игрока и перехвати передачу», «Пионербол двумя регбийными мячами», «Выполни заданное количество передач», «Ботва», «Регбийные рыбаки и рыбки», «Тэг-регби 3х3 по упрощенным правилам», «Атака города», «Атака города по выбору». Индивидуальные технические

действия: Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения; держание мяча, бег с мячом, розыгрыш мяча; прием мяча, подбор и приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передачи в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде; быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебные игры в тэг-регби

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	История развития	8			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	Подвижные игры	7			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	Играем в тэг-регби.	10			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
4	Учебные игры в тэг-регби.	9			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	История развития	8			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	Подвижные игры	7			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	Играем в тэг-регби.	10			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
4	Учебные игры в тэг-регби.	9			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Техника безопасности на занятиях по тэг-регби.	1			04.09.2024	
2	История развития тэг-регби.	1			11.09.2024	
3	Правила игры. Основные термины.	1			18.09.2024	
4	Основы техники в тэг-регби.	1			25.09.2024	
5	Срывание ленты в командах.	1			02.10.2024	
6	Работа с мячом.	1			09.10.2024	
7	Владение мячом.	1			16.10.2024	
8	Яйца в гнезде.	1			23.10.2024	
9	Т\Б Игра «доставь мяч»	1			06.11.2024	
10	Тэг-регби с передачей мяча в любом направлении.	1			13.11.2024	

11	Тэг- регби в прямоугольнике.	1			20.11.2024	
12	Тэг-регби с номерами.	1			27.11.2024	
13	Игра в тэг-регби	1			04.12.2024	
14	Тэг-регби с бонусами.	1			11.12.2024	
15	Игры в парах.	1			18.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac746
16	Т\Б. Индивидуальные действия игрока в атаке и в защите.	1			25.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8c2
17	Игры в парах.	1			15.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8c2
18	Групповые действия в защите и в атаке.	1			22.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacdf4
19	Первая попытка. Играем в тэг-регби.	1			29.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
20	Закрой игрока и перехвати передачу.	1			05.02.2025	
21	Пионербол двумя регбийными мячами.	1			12.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead51a
22	Выполни заданное количество передач.	1			19.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead68c

23	Игра салки с передачей мяча между водящими.	1			26.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaefa0
24	Короткая и средняя передача.	1			05.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf78e
25	Стойки и перемещения.	1			12.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf946
26	Т\Б. Перемещение с мячом стоя на месте и в движении.	1			19.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafef0
27	Эстафеты с регбийными мячами.	1			02.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafd42
28	Игра в салки с передачей мяча между водящими.	1			09.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0210
29	Занос попыток.	1			16.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
30	Учебные игры в тэг-регби.	1			23.04.2025	
31	Учебные игры в тэг-регби.	1			30.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
32	Учебные игры в тэг-регби.	1			07.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
33	Учебные игры в тэг-регби.	1			14.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
34	Цель достигнута. Подведение итогов.	1			21.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
		34	0	0		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Техника безопасности на занятиях по тэг-регби.	1			04.09.2024	
2	История развития тэг-регби.	1			11.09.2024	
3	Правила игры. Основные термины.	1			18.09.2024	
4	Основы техники в тэг-регби.	1			25.09.2024	
5	Срывание ленты в командах.	1			02.10.2024	
6	Работа с мячом.	1			09.10.2024	
7	Владение мячом.	1			16.10.2024	
8	Яйца в гнезде.	1			23.10.2024	
9	Т\Б Игра «доставь мяч»	1			06.11.2024	
10	Тэг-регби с передачей мяча в любом направлении.	1			13.11.2024	

11	Тэг- регби в прямоугольнике.	1			20.11.2024	
12	Тэг-регби с номерами.	1			27.11.2024	
13	Игра в тэг-регби	1			04.12.2024	
14	Тэг-регби с бонусами.	1			11.12.2024	
15	Игры в парах.	1			18.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac746
16	Т\Б. Индивидуальные действия игрока в атаке и в защите.	1			25.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8c2
17	Игры в парах.	1			15.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8c2
18	Групповые действия в защите и в атаке.	1			22.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacdf4
19	Первая попытка. Играем в тэг-регби.	1			29.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
20	Закрой игрока и перехвати передачу.	1			05.02.2025	
21	Пионербол двумя регбийными мячами.	1			12.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead51a
22	Выполни заданное количество передач.	1			19.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead68c

23	Игра салки с передачей мяча между водящими.	1			26.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaefa0
24	Короткая и средняя передача.	1			05.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf78e
25	Стойки и перемещения.	1			12.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf946
26	Т\Б. Перемещение с мячом стоя на месте и в движении.	1			19.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafef0
27	Эстафеты с регбийными мячами.	1			02.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafd42
28	Игра в салки с передачей мяча между водящими.	1			09.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0210
29	Занос попыток.	1			16.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
30	Учебные игры в тэг-регби.	1			23.04.2025	
31	Учебные игры в тэг-регби.	1			30.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
32	Учебные игры в тэг-регби.	1			07.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
33	Учебные игры в тэг-регби.	1			14.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
34	Цель достигнута. Подведение итогов.	1			21.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
		34	0	0		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Методические рекомендации для учителей по использованию учебников, включённых в федеральный перечень, при реализации учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» https://uchitel.club/fgos/fgos-obzh.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ